



夢だより

令和7年5月号

NPO 法人

夢あふれるまち浦川原

上越市委託事業

地域支え合い事業で「認知症サポーター講座」を受講しました

4月14日(月)・16日(水)に包括支援センターによる認知症サポーター講座を「介護予防教室」と「すこやかサロン」の参加者とスタッフ等で受講しました。受講前の質問に「認知症」という言葉からどのようなことを思い浮かべるかでは参加者から自分が持っているイメージを答えたり、認知症に関連する経験のある人をはじめ色々な意見が出ました。講座では認知症であっても活躍している人が増えており認知症に対する捉え方も大きく変わりつつあり特性や症状の特徴を正しく理解することで恐れや偏見、差別をなくし地域の中で安心して暮らせる社会を考える機会となりました。受講後の参加者から「ふだんと変わらないように話していきたい」という感想もあり認知症に対する正しい理解を得た機会になりました。

(レポート：事務局 西山)



講座の様子

参加者に認知症のイメージを聞きました

52歳でレビー小体型認知症と診断された平みきさん(NPO 共に歩む認知症の会 茨城を発足)のメッセージビデオを見ました



認知症サポーターカード



受講後参加者全員に、認知症サポーターカード(認知症の人を支援しますという意味を示す目印)が渡されました



浦川原区住民福祉会

「グルメと買い物ツアー」を開催しました

4月18日(金)に「グルメと買い物ツアー」を開催しました。12名の方から参加いただきました。ありがとうございました。上越ウイングショッピングセンター、ファッションセンターしまむら、ラ・ムーへ買い物に行き、昼食はくいどころ里味で各々好きなメニューを注文し食べました。久々の「グルメと買い物ツアー」でしたので参加者からいろいろ見られたし買うことができたので良かったと感想をいただきました。



「ファッションセンターしまむら」で買い物

「ラ・ムー」での買物の様子
夕ご飯のおかずなど買われていました



「くいどころ里味」でランチを楽しみました

霧ヶ岳公園管理業務 公園の開放作業を行いました

4月22日(火)に霧ヶ岳公園解放作業を行いました。トイレ出入口の張板外しや手すりの設置、遊具周り等立入禁止場所へのコーンの設置、敷地内安全ロープの設置、給排水設備の確認・清掃、公園内に散乱している立木の枝等の撤去など行いました。トイレも使用できますのでぜひお立ち寄りください。



トイレ：張板を外し、中の清掃を行いました



法面付近：チェーン柵のチェーン設置



水道の開栓の様子



階段：手すりの設置



設置作業の様子

浦川原区住民福祉会

「グルメと買い物ツアー」参加者募集

内容 上越市内で買い物
日時 6月20日(金) 10:00~15:30頃
集合場所 浦川原区総合事務所 駐車場
(ご希望の方は自宅まで送迎いたします)
参加費 1,000円 (昼食代は別途ご用意ください)

○参加者の希望により行先の追加も検討します。
お気軽にご相談ください。

◆お申込み・お問合せ

NPO 夢あふれるまち浦川原
TEL：025-599-2490

余談ですが・・・NPO 夢あふれるまち浦川原事務局の窓から見えるケヤキのここ2ヶ月の様子です。雪が消えたらあつという間に葉が生い茂りました。



3月19日



4月1日



4月15日



5月1日



5月15日

NPO 法人夢あふれるまち浦川原事務局はコミュニティプラザ4Fです。
平日 9:00~17:00 開いています。お気軽にお立ち寄りください。

ホームページ
<https://yumeuragawara.com>

発行・編集 NPO 法人 夢あふれるまち浦川原
理事長 藤田 宏裕

〒942-0307 上越市浦川原区釜淵5番地/Tel.599-2490 Fax599-2491
E-mail:npo.yume@world.ocn.ne.jp

ラウラの髪飾り:ハナミズキ



この夢だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。